

Glaube: Was stärkt DICH? - Damit meine Freude in dir ist!

(Material: Zettel, Stifte, Impulskarten, Armbänder)

Kreuzzeichen +++ und Einführung

Glaubst du? An etwas, an jemand?

Glaube. Das ist so eine Sache und nicht einfach zu erklären.

Vielleicht ist der Begriff nicht so sperrig, wenn ich mir vorstelle: Zu wem habe ich Vertrauen? Zu jemand, dem ich etwas an-vertrauen kann.

Wer tut mir gut? In dessen Gegenwart es mir gut geht. Jemand, bei dem ich von Herzen weinen und mich freuen kann.

Und vielleicht steigt auch die Frage im ein oder der anderen hoch: Glaube ich denn an mich selbst? An meine Stärken und Fähigkeiten?

Lied **Da wohnt ein Sehnen (GL 846)**

Bibelstelle **Johannes 15, 9-11**

Wie mich der Vater geliebt hat, so habe auch ich euch geliebt. Bleibt in meiner Liebe! Wenn ihr meine Gebote haltet, werdet ihr in meiner Liebe bleiben, so wie ich die Gebote meines Vaters gehalten habe und in seiner Liebe bleibe. Dies habe ich euch gesagt, damit meine Freude in euch ist und damit eure Freude vollkommen wird.

Impuls – mit Karte „Glaube“ vorlesen/lesen lassen

Lies dir die Impulskarte durch.

Zu wem hast du Vertrauen? Welche Personen und Kontakte tun dir gut, stärken dich?

*Nimm dir einen Moment Zeit und notiere deine Gedanken auf einem Zettel. Tausche dich danach mit einer Partner*in aus.*

Segensspruch – mit Armband austeilen

Seien wir gesegnet mit der Zuversicht und dem Vertrauen, dass es jemand gut mit uns meint und wir gestärkt durch unser Leben gehen.

Seien wir gesegnet mit der Kraft und der Freude, dass jemand da ist, der trägt und Halt gibt.

Seien wir gesegnet mit dem Wissen einen Schritt vor den anderen setzen zu müssen, nicht mehr, aber auch nicht weniger. Amen +++
