

Hoffnung: Was bewegt DICH? - Hab nur Mut!

(Material: Impulskarten und Armbänder)

Kreuzzeichen +++ und Einführung

Wir sind fast nie im Stillstand... immer in Bewegung, meistens hektisch und gestresst.

Eine etwas andere Art von Bewegung in unserem Leben kann das Gefühl der Hoffnung sein.

Hoffnung lässt nicht aufgeben. Hoffnung ändert und weitet meinen Blick. Hoffnung in etwas zu setzen meint, den Mut nicht aufzugeben und das Wissen zu haben, dass es immer -egal wie mies die Situation ist- weitergeht.

Lied **Ich lobe meinen Gott (GL 400)**

Bibelstelle **Markus 10, 46-52**

Sie kamen nach Jericho. Als er mit seinen Jüngern und einer großen Menschenmenge Jericho wieder verließ, saß am Weg ein blinder Bettler, Bartimäus, der Sohn des Timäus. Sobald er hörte, dass es Jesus von Nazaret war, rief er laut: Sohn Davids, Jesus, hab Erbarmen mit mir! Viele befahlen ihm zu schweigen. Er aber schrie noch viel lauter: Sohn Davids, hab Erbarmen mit mir! Jesus blieb stehen und sagte: Ruft ihn her! Sie riefen den Blinden und sagten zu ihm: Hab nur Mut, steh auf, er ruft dich. Da warf er seinen Mantel weg, sprang auf und lief auf Jesus zu. Und Jesus fragte ihn: Was willst du, dass ich dir tue? Der Blinde antwortete: Rabbuni, ich möchte sehen können. Da sagte Jesus zu ihm: Geh! Dein Glaube hat dich gerettet. Im gleichen Augenblick konnte er sehen und er folgte Jesus auf seinem Weg nach.

Impuls – mit Karte „Hoffnung“ lesen + Übung: „Festen Stand haben“

Lies dir die Impulskarte durch.

In welchen Situationen fehlt es dir an Mut? Was würdest du Jesus antworten auf die Frage: „Was willst du von mir?“

Stell dich mit beiden Beinen auf den Boden, richte dich nach oben hin aus und atme tief ein und aus, schließe dabei die Augen.

Segensspruch - mit Armband austeilen

Sei gesegnet mit dem Mut, dich kennen und lieben zu lernen.

Sei gesegnet mit dem Mut, dich auszuhalten und gut zu dir zu sein.

Sei gesegnet mit dem Mut, Hoffnung in dich und andere zu setzen und Leben zu wagen. Amen +++
