

Liebe: Was wärmt DICH? - Du bist mein geliebtes Kind!

(Material: Impulskarten und Armbänder)



Kreuzzeichen +++ und Einführung

Je nach Wetterlage ist Wärme wohltuend - In kalten Wintertagen sich an einer Teetasse wärmen: top. Im stürmischen Wind draußen einen Fleece und Schal anzuhaben: top. Am See die Sonne und das Leben genießen: ebenfalls top.

Im Herzen gibt es Wetterlagen; Gefühlssituationen, wie Ausweglosigkeit, Einsamkeit, Schmerz und Hass, gegen die etwas entgegen zu setzen sich lohnt: Liebe. Liebe, die innerlich wärmt und dich und den anderen annimmt, so wie du und der/die andere ist.

Liebe der Eiszeit im Herzen entgegen setzen – versuch es!

Lied **Geborgen in dir, Gott (GL 839)**

Bibelstelle **Lukas 3, 21-22**

Es geschah aber, dass sich zusammen mit dem ganzen Volk auch Jesus taufen ließ. Und während er betete, öffnete sich der Himmel und der Heilige Geist kam sichtbar in Gestalt einer Taube auf ihn herab und eine Stimme aus dem Himmel sprach: Du bist mein geliebter Sohn, an dir habe ich Wohlgefallen gefunden.

Impuls – mit Karte „Liebe“ – kleiner Wahrnehmungsspaziergang im Freien

Je nach Wetterlage ;) geh für 5 Minuten raus. Nimm die Natur und das Wetter wahr. Was siehst, hörst und spürst du?

Lies dir die Impulskarte durch. In welchen Situationen fühlst du momentan „Eiszeit“?

Wo und von wem wünschst du dir Wärme? Was löst die Aussage „DU bist geliebt!“ in dir aus?

Segensspruch - mit Armband austeilen

Geh gesegnet, DU bist gewollt!

Geh gesegnet, DU bist geliebt!

Geh gesegnet und schenke Wärme weiter. Amen +++
